notiziario - link
AFRICA CHIAMA NUOVA EUROPA

n.77 OTT 2026

Associaz. Harambee ETS - Via Bergamo, 103 - 24050 MORNICO AL SERIO (Bg) - Tel. 035.843.741
C.F. 92013650160 - www.onlus-harambee.com - E-mail:info@onlus-harambee.com
Aut. Tribunale di Bergamo n. 36 del 31/07/2001
Il notiziario è a cura di: Gloria Facchinetti, Davide Berti.
direttore responsabile:don Gabriele Filippini

QUANDO IL CALDO CI METTE NEI PANNI DEGLI ALTRI



Questa estate ci ha chiesto qualcosa che non avevamo programmato: **di fermarci e accorgerci**.

Il caldo prolungato, la siccità, la fatica delle giornate più torride, la preoccupazione per l'acqua ci hanno fatto guardare con occhi diversi qualcosa che normalmente non vediamo nemmeno: il rubinetto che si apre, l'acqua che scorre, la possibilità di bere quando abbiamo sete.

Per qualche giorno, forse, abbiamo pensato a quanto sarebbe difficile vivere senza. Poi, come accade quasi sempre, le temperature sono scese e siamo tornati alle nostre abitudini. Ma forse proprio qui sta la domanda che questa estate ci lascia.

Che cosa succederebbe se provassimo a non dimenticare così in fretta quello che abbiamo sperimentato?

Mettersi nei panni degli altri non significa immaginare una vita diversa per qualche minuto. Significa provare a portare quella sensazione dentro la nostra quotidianità. Capire che ciò che per noi è stato un disagio temporaneo – una giornata senza acqua, un ambiente troppo caldo, la difficoltà di svolgere normalmente le nostre attività – per milioni di persone può essere la condizione di ogni giorno. E allora cambia qualcosa.

Non perché dobbiamo sentirci in colpa per quello che abbiamo, ma perché **la consapevolezza, quando è autentica, chiede una conseguenza**.

Ci chiede di sprecare un po' meno. Di scegliere con maggiore attenzione. Di domandarci da dove arrivano le cose che acquistiamo, quanto consumiamo, che cosa possiamo riutilizzare invece di buttare. Ci chiede di accorgerci di chi vive accanto a noi e di chi è molto lontano, ma dipende dalle nostre stesse scelte.

Non serve trasformare la propria vita da un giorno all'altro. Il cambiamento raramente comincia da grandi dichiarazioni. Più spesso comincia da una piccola decisione presa quando nessuno ci guarda.



Chiudere un rubinetto. Rinunciare a qualcosa che non serve. Scegliere diversamente. Condividere. Dare una mano. Informarsi. Sostenere una persona o un progetto.

Sono gesti piccoli. Ma smettono di esserlo quando diventano il modo con cui scegliamo di stare nel mondo.

In Harambee lo vediamo ogni giorno nei progetti che sosteniamo. Un pozzo non è soltanto un pozzo. È acqua per una scuola, per una cucina, per lavarsi le mani. È tempo che un bambino non deve più spendere per andare a cercare acqua. È la possibilità di studiare in condizioni migliori. È dignità.

E, dall'altra parte, c'è qualcuno che ha deciso che quella realtà non poteva essergli indifferente.

Forse è questo il vero significato del mettersi nei panni degli altri: lasciare che ciò che vediamo ci riguardi.

Non possiamo risolvere tutto. Nessuno di noi può farlo.

Ma possiamo smettere di pensare che, proprio per questo, non possiamo fare nulla. Settembre è un mese che parla di ripartenze. Dopo l'estate riprendiamo il lavoro, la scuola, gli impegni, i ritmi consueti.

Proviamo allora a portare con noi qualcosa di più di qualche fotografia o di qualche ricordo.

Portiamoci una domanda.

Che cosa posso cambiare, davvero, nella mia quotidianità?

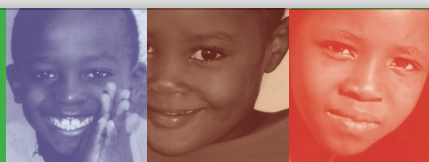
Non per essere migliori degli altri. Semplicemente, per essere un po' più consapevoli. Perché il cambiamento non comincia quando qualcuno ci dice cosa dobbiamo fare.

Comincia quando una realtà che prima ci sembrava lontana diventa, almeno un po', anche nostra.

E da quel momento, restare fermi diventa più difficile.

Gloria Facchinetti (Presidente)

Spedizione del periodico trimestrale "Africa chiama nuova Europa" ai sensi dell'Art. 2 comma 20/C
Legge n. 662 del 23/12/96 - Tab. C - Autorizzazione DC/DCI/13/2001/L BERGAMO
Spedizione a cura di Poste Italiane S.p.A. - Stampa: Cieffegi Litografia s.r.l. - via Provinciale, 44 - Lallio (BG)



INVESTIRE NELLE PERSONE PER COSTRUIRE IL FUTURO DELLA RIABILITAZIONE



**Ci sono progetti che costruiscono edifici.
E ci sono progetti che costruiscono competenze.
Harambee ETS ha scelto di sostenere entrambi.**

Grazie alla generosità dei nostri sostenitori abbiamo finanziato il **secondo e ultimo anno di studi universitari di due terapisti della riabilitazione, Nyange Hamisi Bakari e Walter Edward Munisi**, che stanno completando il percorso di laurea in **Scienze della Riabilitazione presso l'AMREF International University di Nairobi**, in Kenya.

Nyange e Walter lavorano già da anni presso l'**Iringa Regional Referral Hospital**, uno dei principali ospedali della Tanzania. Con il conseguimento della laurea potranno ampliare le proprie competenze professionali e assumere un ruolo ancora più importante: non solo offrire cure sempre più qualificate, ma anche formare nuovi operatori della riabilitazione.

È un investimento che guarda lontano.

Questo progetto si inserisce infatti nel più ampio percorso di sviluppo del reparto di riabilitazione dell'ospedale, che prevede il suo completo rinnovamento e la nascita di un centro di formazione dedicato alla fisioterapia, alla terapia occupazionale, alla logopedia e ai servizi protesici.

Formare professionisti locali significa rendere i servizi sanitari più forti, autonomi e sostenibili nel tempo. Significa permettere alle competenze di rimanere sul territorio e di moltiplicarsi attraverso l'insegnamento e la formazione delle nuove generazioni di operatori.

Le lettere che abbiamo ricevuto da Nyange e Walter ci hanno profondamente emozionato.

Entrambi ci hanno scritto che questa borsa di studio è stata molto più di un aiuto economico: è stata un segno di fiducia, una motivazione a proseguire gli studi e un investimento nel loro futuro professionale.

Nyange ci racconta che desidera tornare nel suo ospedale con competenze ancora più solide per migliorare i servizi di riabilitazione, promuovere la prevenzione della disabilità, lavorare in rete con altri professionisti e contribuire alla crescita dell'intero sistema sanitario della sua comunità.

Walter, invece, ci scrive che porterà con sé i valori di onestà, integrità, umiltà e disciplina ricevuti durante questo percorso, impegnandosi a offrire cure sempre più qualificate, a sensibilizzare la comunità sull'importanza della riabilitazione e a diventare un punto di riferimento per i futuri professionisti della fisioterapia.

Sono parole che raccontano perfettamente il senso del nostro impegno.

Per Harambee la cooperazione non significa soltanto rispondere a un bisogno immediato, ma creare opportunità che continuino a produrre valore nel tempo.

Ringraziamo di cuore tutti coloro che hanno reso possibile questo progetto. Perché sostenere gli studi di due professionisti non significa aiutare soltanto Nyange e Walter. Significa migliorare la qualità della riabilitazione per centinaia di persone, oggi e negli anni a venire.

La solidarietà più bella è quella che genera competenze, autonomia e futuro.

Una nuova casa per Harambee

Stiamo preparando qualcosa di speciale.

La nostra nuova sede sta per diventare un luogo da aprire agli amici, ai sostenitori, a chi ci conosce da tempo e a chi vuole scoprire più da vicino **chi è Harambee, cosa facciamo e perché continuiamo a credere che insieme si possa fare la differenza.**

Stiamo pensando a un momento di incontro e di festa **nel mese di novembre e ci farà piacere esserci insieme.**

SAVE THE DATE
21 novembre 2026
Nuova sede di Harambee

Seguiteci sui nostri canali social e sul sito per conoscere **orario e programma dell'inaugurazione**.

Per maggiori informazioni:
Harambee ETS
Via Bergamo, 103 – 24050
Mornico al Serio (BG)
035 843741
info@onlus-harambee.com
www.onlus-harambee.com

Una nuova sede.
Lo stesso desiderio di esserci.
E tante nuove storie da costruire insieme.







La salute non può essere un privilegio

Ci sono cose che consideriamo un diritto fino a quando non ci accorgiamo che, per qualcuno, non lo sono affatto.

Una visita medica. Un esame diagnostico. Un farmaco. Un viaggio verso l'ospedale.

Per noi possono essere una difficoltà, una spesa imprevista, un fastidio da organizzare. Per una famiglia che vive in condizioni di forte fragilità economica possono diventare **un ostacolo insormontabile**.

A San Luis de la Paz, nello Stato di Guanajuato, in Messico, **Delfina Acerboni**, missionaria laica italiana che vive e opera sul territorio da molti anni, incontra ogni giorno bambini, famiglie e anziani che si trovano a fare i conti con questa realtà.

Qui la povertà non significa necessariamente non avere un ospedale vicino. Significa, molto più spesso, **non avere i soldi per arrivarci o per pagare ciò che serve una volta arrivati**.

È una povertà silenziosa. Non sempre si vede, ma può decidere se una persona riuscirà oppure no a curarsi. Per questo Harambee ha scelto di sostenere il **Progetto Salute**, nato proprio per accompagnare chi rischierebbe di rinunciare alle cure per mancanza di risorse.

Dietro ogni aiuto c'è una persona

In questi anni il progetto ha permesso di sostenere bambini con patologie importanti, contribuendo alle spese per interventi chirurgici, visite specialistiche, esami, medicinali e trasporti verso gli ospedali.

C'è **Victoria**, nata con una grave forma di idrocefalo congenito, che ha bisogno di controlli specialistici continui. Ci sono **José Refugio e Cristian**, accompagnati nei loro percorsi di cura. E c'è il piccolo **Manuel**, che abbiamo accompagnato con dolore durante la sua malattia, sostenendo la famiglia nelle necessità sanitarie e rimanendole accanto fino alla fine.

Storie diverse, con un elemento comune: **nessuno dovrebbe essere costretto ad affrontare una malattia da solo perché non può permettersi di curarsi.**

Il progetto non riguarda soltanto i bambini. Vengono sostenute anche persone anziane in condizioni di particolare fragilità, attraverso visite, farmaci e trasporti sanitari. È inoltre attivo un servizio di supporto psicologico gratuito per chi vive situazioni difficili.

E c'è una persona che rende possibile tutto questo: Delfina.

La sua presenza sul territorio le permette di conoscere le famiglie, ascoltarle, comprenderne le necessità e accompagnarle nel momento in cui hanno più bisogno. È attraverso questo rapporto diretto che la solidarietà dei nostri sostenitori può trasformarsi in **un aiuto concreto, pensato per quella specifica persona e per quella specifica necessità.**

Mettersi nei panni degli altri

Nel nostro editoriale abbiamo parlato di quanto sia importante non dimenticare troppo in fretta ciò che abbiamo vissuto.

Quest'estate il caldo e le difficoltà legate all'acqua ci hanno fatto sperimentare, almeno per un momento, quanto una cosa che diamo per scontata possa diventare improvvisamente preziosa.

Lo stesso può accadere con la salute.

Finché stiamo bene, una visita può sembrare una cosa normale. Un farmaco, una risonanza, un viaggio in ospedale sono semplicemente parti di una giornata da organizzare.

Ma proviamo a immaginare di dover scegliere **se curarci o comprare il cibo per la nostra famiglia**.

È lì che la distanza tra noi e gli altri si accorcia.

E forse è proprio questo il senso del mettersi nei panni degli altri: non avere compassione per una realtà lontana, ma **lasciare che quella realtà ci interpelli e ci spinga a fare qualcosa**.

Per Harambee, sostenere il Progetto Salute significa questo.

Non possiamo eliminare la povertà di un intero territorio. Non possiamo guarire tutte le malattie.

Possiamo però fare in modo che una persona non debba rinunciare a curarsi soltanto perché non ha i soldi per farlo.

Perché la salute non dovrebbe essere un privilegio di chi può permettersela.

Dovrebbe essere un diritto. Per tutti.

E ogni volta che scegliamo di esserci per qualcuno, quel diritto diventa un po' più concreto.





UN COMPLEANNO CHE FA BENE

Hai un compleanno, un anniversario o una ricorrenza importante?

Quest'anno puoi scegliere di festeggiare in modo diverso: **chiedi alle persone che ami di non farti un regalo, ma di sostenere insieme a te un progetto di Harambee ETS.**

Potrai scegliere il progetto che senti più vicino e trasformare i tuoi auguri in un aiuto concreto: **acqua, scuola, salute, formazione, opportunità.**

Un modo per condividere con gli altri qualcosa in cui credi e fare in modo che il tuo giorno speciale **lasci qualcosa anche a chi è lontano.**

Vuoi trasformare la tua prossima ricorrenza in un gesto di solidarietà?

Contattaci: saremo felici di aiutarti a realizzare la tua raccolta.



Seguici sui canali social per conoscere le novità sul progetto!

info@onlus-harambee.com Harambee ETS HarambeeEts



INIZIATIVE SOLIDALI DALL'ASSOCIAZIONE...

UN COMPLEANNO CHE LASCIA QUALCOSA

C'è chi, arrivato al proprio compleanno, decide di fare una scelta diversa.

Non chiede agli amici un regalo per sé. Chiede loro di partecipare a qualcosa che continuerà anche dopo che le candeline saranno state spente: **sostenere un progetto di Harambee e contribuire concretamente alla vita di bambini, famiglie e comunità che hanno bisogno di opportunità.**

È una scelta che alcune persone hanno fatto e che ci piace raccontare perché contiene un'idea semplice, ma tutt'altro che piccola: **trasformare un momento importante della propria vita in un'occasione per fare qualcosa di importante per qualcun altro.**

Il compleanno rimane un giorno di festa, di affetti, di persone care. Ma proprio perché è un momento in cui ci sentiamo circondati da ciò che conta, può diventare anche un momento per guardare oltre noi stessi.

Chi sceglie questa strada non sta semplicemente rinunciando a un regalo.

Sta scegliendo che il proprio regalo abbia una destinazione diversa.

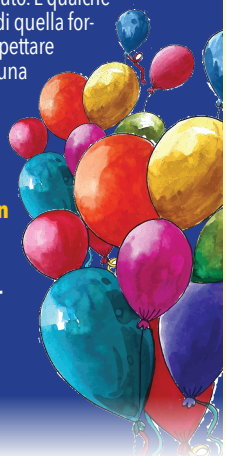
Può diventare una parte di una divisa scolastica, contribuire a garantire l'acqua in una scuola, sostenere una cura, permettere a un ragazzo di continuare gli studi. Può entrare in uno dei tanti progetti che Harambee sostiene e trasformarsi in qualcosa di concreto, che rimane.

E c'è un valore ulteriore.

Quando una persona chiede ai propri amici di sostenere un progetto invece di farle un regalo, **condivide con loro qualcosa in cui crede**. Racconta una realtà che forse non conoscono, li rende partecipi di una scelta e crea una piccola comunità intorno a un obiettivo. In questo modo il compleanno non perde nulla della sua dimensione personale.

Al contrario, **si arricchisce di un significato nuovo**.

Perché festeggiare è anche riconoscere ciò che abbiamo ricevuto. E qualche volta il modo più bello per farlo è permettere che una parte di quella fortuna raggiunga qualcuno che ne ha bisogno. Non occorre aspettare una grande occasione. Un compleanno, un anniversario, una ricorrenza possono diventare il punto di partenza.



E forse, alla domanda *«Cosa vuoi per il tuo compleanno?»*, possiamo dare una risposta che non avevamo mai considerato:

«Vorrei che quest'anno il mio regalo arrivasse un po' più lontano.»

È un'idea alternativa. Ma soprattutto è **un modo diverso di dare valore a ciò che riceviamo e a ciò che possiamo restituire.**





A NATALE, UN BISCOTTO PUÒ RIPORTARE L'ACQUA A SCUOLA

A volte ci sono regali che si fanno in pochi secondi e che, invece, possono arrivare molto lontano.

Quest'anno, per Natale, **Harambee ETS ha scelto i biscotti del Bigio di San Pellegrino** per sostenere un progetto che ci sta particolarmente a cuore: **la sostituzione della pompa del pozzo della scuola materna Nyota ya Bahari di Mwenge, in Tanzania**.

La scuola accoglie ogni giorno circa **150 bambini**. Per loro l'acqua significa molto più che bere: significa poter preparare il cibo, lavarsi le mani, pulire gli ambienti, prendersi cura dei più piccoli e vivere la scuola in condizioni dignitose. Quel pozzo **lo abbiamo già realizzato noi di Harambee**. Oggi, però, la pompa che porta l'acqua in superficie si è danneggiata e deve essere sostituita. È proprio questo che rende importante il progetto: **non stiamo costruendo qualcosa che forse servirà un domani. Stiamo cercando di mantenere in funzione qualcosa che esiste già e che ogni giorno serve a tanti bambini.**

Un biscotto che fa strada

Abbiamo pensato allora a un prodotto semplice, buono e legato alla nostra terra: i biscotti del **Bigio di San Pellegrino**. Per Natale potrete acquistarli per voi, regalarli, portarli a casa di amici o condividerli con i colleghi. Il loro valore, però, non sarà soltanto quello di un piccolo regalo.

Ogni confezione contribuirà alla raccolta fondi per la nuova pompa.

Ci piace l'idea che una tradizione nata a San Pellegrino possa trasformarsi in acqua per una scuola in Tanzania. Che una cosa piccola, acquistata qui, possa diventare qualcosa di essenziale dall'altra parte del mondo. E soprattutto ci piace pensare che **non servano grandi gesti per cominciare a cambiare le cose**.

Quando saranno disponibili?

I biscotti saranno disponibili nel periodo natalizio. **Per sapere quando sarà possibile acquistarli e dove trovarli, seguite Harambee sui nostri canali social**: vi racconteremo l'iniziativa, la disponibilità dei biscotti e l'avanzamento della raccolta.

Se invece volete già avere informazioni o desiderate sostenere direttamente il progetto, potete contattarci:

Harambee ETS - 035 843741 - **info@onlus-harambee.com**
Via Bergamo, 103 – 24050 Mornico al Serio (BG)

Seguici e aiutaci a far arrivare questo progetto ancora più lontano.

www.onlus-harambee.com

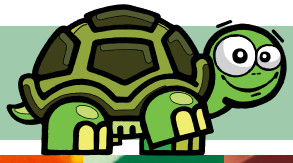
Un biscotto si mangia in un momento. L'acqua che aiuteremo a riportare a Mwenge può accompagnare 150 bambini ogni giorno.

Inquadra il QRcode qui a fianco per effettuare una donazione
PAYPAL DIRETTAMENTE DAL NOSTRO SITO

Se vuoi sostenere il progetto puoi effettuare:
VERSAMENTO SUL CONTO CORRENTE POSTALE n° 13638259
Banco Posta ABI 07601 - CAB 11100 CIN 0
IBAN IT26O 07601 11100 0000 1363 8259
BONIFICO BANCARIO: IBAN IT26 0076 0111 1000 0001 3638 259

Per rimanere in contatto con noi

Harambee ETS · HarambeeEts · info@onlus-harambee.com



HARAMBEE
Harambee Associazione ETS
Via Bergamo, 103 - 24050 Mornico al Serio (Bg)
Tel. e Fax 035/843.741 - C.F. 92013650160
www.onlus-harambee.com - info@onlus-harambee.com

Per effettuare donazioni ai progetti e per i sostegni a distanza, utilizzate solo il seguente codice IBAN:
IT26O 07601 11100 0000 1363 8259
RICORDATE CHE I VERSAMENTI SONO FISCALMENTE DETRAIBILI!

